

第

コース：つくば市（日本陸連・WA/AIMS 公認コース）

【つくばマラソンランナー事務局】

Tel : 03-5166-0287 e-mail : runner@tsukuba-marathon.com

※給水所や関門の場所は変更する可能性があります。
※最新の情報は大会ホームページでご確認ください。

来場～受付

【来場】

- ① つくばエクスプレス研究学園駅より会場までのシャトルバス
(ア) 運行時間：6 時ごろより 8 時 50 分ごろまで随時運行
(イ) 所要時間：約 20 分 片道料金：270 円
- ② JR 常磐線土浦駅東口より会場までのシャトルバス
(ア) 運行時間：6 時ごろより 8 時 00 分ごろまで随時運行
(イ) 所要時間：約 40 分 片道料金：620 円
- ③ 東京駅～会場までの往復直行バス（要予約）
(ア) 出発時間：6 時～7 時
(イ) 所要時間：約 80 分 往復料金：7,000 円
- ④ 臨時駐車場（つくば市役所駐車場）を申請された方のお車でのご来場
(ア) 参加申込時に申請された方へのみ同封されております駐車券を入庫の際にご提示ください。
※筑波大学構内に臨時駐車場はありません。

〔シャトルバスのお問い合わせ〕

関東鉄道自動車部営業課 029 - 822 - 3724

〔往復直行バスお問い合わせ〕

読売旅行大手町営業所 03 - 6202 - 4350

【つくば駅周辺図・主会場までのアクセス】



※公共交通機関でのご来場にご協力ください。

【更衣室・手荷物預り所】※会場案内図参照

- ① 更衣室と手荷物預り所の利用にはアスリートビブスの提示が必要です。
- ② 手荷物預り所を利用される場合は、同封の手荷物預り券をお読み下さい。
- ③ 貴重品、手荷物の管理には十分ご注意ください。盗難・紛失に関して、主催者は責任を負いません。

禁止事項

【立入禁止区域について】

陸上競技場トラック内はマラソン参加者・運営関係者以外の立ち入りは禁止です。応援来場者の方は、トラックの外で待機してください。また大会で使用する大学施設は、関係者以外立ち入り禁止です。その他、立ち入り禁止の表示や係員の指示に従って下さい。

【写真撮影について】

レース中、コース上での写真撮影は危険ですので禁止します。また、フィニッシュ後、陸上競技場トラック上での撮影も、後続のランナーの邪魔となり危険ですので禁止とします。

スタート

☆ スタート地点 ☆

筑波大学陸上競技場西 筑波大学構内総合研究棟 D 前

【集合とスタート時間】

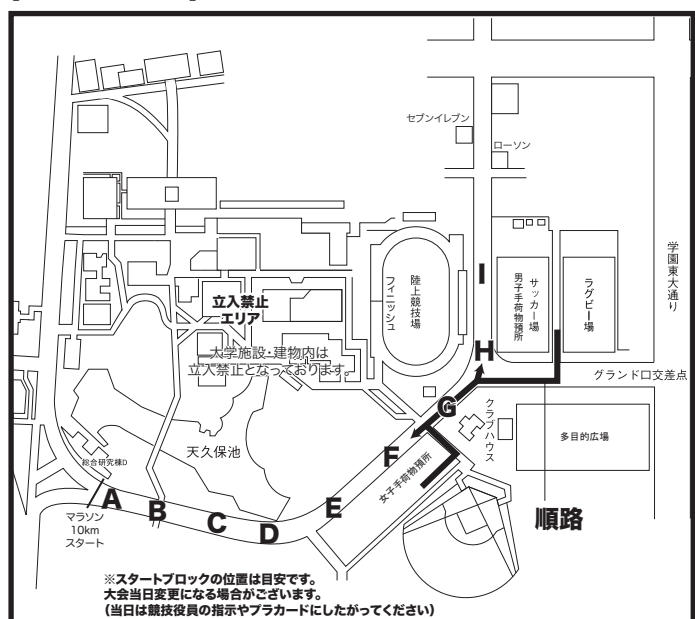
- ① マラソン (42.195km) レースではウェーブスタートを実施します。スタートブロックによりスタート時間が異なります。指定されたブロック以外の場所からスタートした場合、記録が正しく計測されませんのでご注意ください。
- ② 集合は、各種目とも、スタート時間の 15 分前までに指定されたスタートエリアに集まってください。
- ③ 集合時はアスリートビブスを胸に（登録選手は背中にも）装着し、シューズにはランナーズチップを付けてください。アスリートビブスの提示が無いと出走できません。また、ランナーズチップが無いと記録の計測が出来ませんのでご注意ください。
※アスリートビブスやランナーズチップを忘れた場合はランナーデスクまでお越しください。再発行いたします。再発行には手数料 1000 円が必要となります。
- ④ スタート時間とスタートブロックは、下記の通りとなります。

マラソン (42.195km)	スタート時間	スタートブロック	集合時間
第 1 ウェーブ	9:00	A・B・C	8:45
第 2 ウェーブ	9:05	D・E	8:50
第 3 ウェーブ	9:10	F	8:55
第 4 ウェーブ	9:15	G	9:00
第 5 ウェーブ	9:20	H・I	9:05
10km レース	9:55	A～D	9:40

【スタート地点への移動】

- ① 案内看板や係員の指示に従って速やかにスタートエリアへ移動してください。
- ② スタートエリアはアスリートビブ스에明記されている「スタートブロック」により指定されています。間違いの無いように並んでください。
- ③ スタートエリアへは順路に従って後方より位置についてください。前方からは入れませんのでご注意ください。
- ④ スタートエリア内では係員の指示に従い、割り込みはおやめください
- ⑤ スタート直前はトイレがかなり混雑します。スタート時間に遅れる可能性もありますので、早めにご利用ください。

【スタート周辺図】



【ペースランナー】

マラソン (42.195km) レースには、地元のランニングクラブ所属の市民ランナーを中心に、ペースランナーを務めていただきます。タイムは 3 時間 30 分、4 時間、4 時間 30 分、5 時間です。詳しくは、大会プログラム P.18 をご覧ください。

ランナーズサービス

【給水・給食・トイレ】

給水・給食は以下の通り準備いたします。後続のランナーのために取り過ぎにご注意ください。フィニッシュ後に500mlペットボトルをお一人様1本配布します。また各ポイント毎にトイレも設置します。尚、紙コップ等のゴミは必ず回収箱に入れ、コース上には散乱させないようにお願いします。

給水所 No.	およその距離	場所	給水	給食
①	4km	ケアーズ保育園前	水	—
②	9km	牛角筑波学園北店前	水・ポカリスエット	—
③	11km	つくば北消防署前	水	—
④	15km	工業団地中央	水・ポカリスエット	あり
⑤	17.5km	塚越石材工業 和園今鹿島展示場前	水	あり
⑥	20.5km	らーめんいやどうも前	水・ポカリスエット	あり
⑦	22.5km	日立物流前	水・ポカリスエット	あり
⑧	25km	東リース前	水	あり
⑨	27.2km	HONDA つくば研究学園店前	水・ポカリスエット	あり
⑩	30.5km	宇津木農園前	水・ポカリスエット	あり
⑪	32.4km	カスミ学園の森店前	水	あり
⑫	35.2km	科学情報出版前	水・ポカリスエット	あり
⑬	40km	遺伝子実験センター前	水・ポカリスエット	—
フィニッシュ後		筑波大学陸上競技場内	ポカリスエットイオンウォーター (お一人様1本)	

※ポイントはおよその距離です。予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

※給食の内容は、後日、ホームページで発表します。

競技上のご注意

【全体】

- ①スタートから42.195kmは10分、10kmは5分を過ぎてもスタートラインを通過しない人は失格となります。
- ②コース上を緊急車両の通行が必要な場合は、競技の途中であっても車両の通行を優先させます。
- ③競技の途中であっても一般の車両の通行を優先させる場合があります。
- ④救護を必要とされる場合は最寄りの係員にお申し出ください。
- ⑤先頭ランナーと後続のランナーが同じコースを使用する場合、先頭ランナーを優先しますので、後続のランナーは歩道に上がってください。

【マラソンの部】

- ①競技の途中であっても規定時間内に関門を通過できなかった場合や、競技の終了する15時20分までにゴールに到達できなかった方は収容致します。ご協力ください。

【交通規制について】

- ①筑波大学構内：6時30分から16時30分まで
- ②一般道：9時から15時まで（区間ごとに規制時間が異なります。）
※詳細は大会公式HPをご確認ください。
※交通規制解除を円滑に行うため、規制解除時間よりも早く歩道に上がっていただくことがあります。ご協力ください。
※交通規制解除後、歩道を使って競技を続行することは可能です。（その際は信号に従ってください）

【関門の封鎖】

レースの安全管理と選手の危険防止のため、競技運営上、下記の通り収容関門を設置します。関門閉鎖後は理由の如何を問わず、収容車にて中心会場へ戻ってください。

	およその距離	閉鎖時間
第1関門	9km 地点	10:40
第2関門	18.5km 地点	12:00
第3関門	22.0km 地点	12:30
第4関門	28.25km 地点	13:25
第5関門	33.5km 地点	14:10

フィニッシュ

【クールダウン】

フィニッシュ後陸上競技場のトラックはクールダウンエリアとなります。
立ち止まらずにお進みください。

【参加記念品のお渡しとランナーズチップの回収】

参加記念品は、ゴール後、陸上競技場内でお渡しします。アスリートビブスに、申し込まれた参加記念品の内容が記載されていますので、記載されている記念品を受け取ってください。その際、ランナーズチップを回収いたします。当日の記念品の変更は出来ません。また、地元名産品を選択された方には、数種類の商品の中からランダムにお渡しします。ご自身で選ぶことは出来ませんので、予めご了承ください。

※途中でリタイヤした方、来場されて走られない方は、ランナーデスクへお越しください。

※当日来場されない方には着払いでの発送等を行います。詳しくはホームページでお知らせします。

【帰宅】

TX 研究学園駅行き、JR 土浦駅行きシャトルバスは12時頃から16時頃まで運行されます。

【完走記録証】

完走記録証は、下記よりダウンロードしてください。

<https://runnet.jp/record/> ※会場での記録証の配布は行いません。

表彰・特典

【総合表彰】

マラソンの部、10kmの部とも総合3位まで表彰式を行います。フィニッシュ次第、行いますので、フィールド内控えテントにてお待ちください。また、各種目総合4位から8位までに入賞された方には総合案内にて記念品を贈呈いたします（グロスタイム）。

【年代別表彰】

各種目とも男女40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上毎の1位から8位までに入賞された方には、後日記念品をお送りいたします。また、大会公式HPにてそれぞれ発表いたします（ネットタイム）。

【お楽しみ賞】

順位が以下の数字となった方には翌年のつくばマラソンにご招待いたします。

(1111、2222、3333、4444、5555、6666、7777、8888、9999)

該当者には後日大会事務局よりお知らせが届きますのでご確認の上、所定の手続きを行ってください。

【特典1：「東京マラソン2025」出走権の付与】

つくば市内在住者でフルマラソンを完走した方の中から抽選で3名に「東京マラソン2025（2025年3月2日開催予定）」の出走権を付与します（参加費等は自己負担）。

【特典2：「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン2024」出走権の付与】

フルマラソン、10kmの男女各1位の方に「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン2024」の出走権を付与します。

※特典1・2については、各大会の開催状況によって、内容が変更になる場合があります。

【出走されない方へ】 同封のランナーズチップは必ずご返却願います。

返送先：〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

株式会社アールビーズ内 ランナーズチップ事務局

つくばマラソンランナーズチップ返却係

※定型封筒に84円切手を貼って上記住所までお送りください。

※当日会場にお越しになる方は、ランナーデスクにお持ちください。

開催当日まで、変更内容等は大会ホームページにてお知らせしますので、必ずご確認ください。

<https://tsukuba-marathon.com/>



会場案内図



**会場内
全面禁煙**

必ずゴミは
お持ち帰りください。
会場はきれいに
利用してください。



トイレ



案内所



手荷物預所



更衣室



フィニッシュ後
給水



立入禁止



バス発着所

※筑波大学建物内はすべて立ち入り禁止です。※周辺店舗等のトイレを無断で使用しないでください。

※レイアウトは11月10日現在のものです。変更になる場合がありますのでご了承ください。

※筑波大学構内に臨時駐車場はございません。